INSTITUT DE PARAPSYCHOLOGIE | AU-DELÀ DE LA CONSCIENCE

Programme détaillé
Niveau 1

Comprendre et développer vos capacités parapsychiques

34 cours, disponibles en replay. Les cours ont été dispensés en direct par Sonia Sahnoun. Vous pouvez aujourd'hui suivre les échanges, les questions et les retours d'expérience des élèves, à votre rythme.

Un cheminement à respecter : pour profiter pleinement du parcours, les cours se suivent dans l'ordre. Le processus personnel et les exercices comptent autant que les connaissances acquises.

1. Les bases de la spiritualité et les lois universelles

01 **Introduction à la spiritualité**
Comprendre la notion de spiritualité et ses différentes facettes.

02 **Différencier le monde matériel du monde immatériel**
Développer une compréhension claire des deux réalités qui coexistent.

03 **Introduction aux énergies subtiles**
Apprendre à reconnaître et interagir avec les énergies subtiles.

04 **La conscience de la victime**
Comprendre le rôle de la victimisation dans la création de notre réalité.

05 **La conscience du manifesteur**
Découvrir la puissance de la loi de l'attraction et manifester ses désirs.

06 **La conscience du canal**
S'ouvrir à l'énergie divine et devenir un canal de guidance spirituelle.

07 **Être la conscience**
Fusionner avec la conscience universelle.

08 **Les 12 lois universelles - Partie 1**
Découvrir les lois de la Divine Unité, de la Vibration, de la Correspondance et de l'Attraction.

09 **Les 12 lois universelles - Partie 2**
Étudier les lois de l'Inspiration perpétuelle, de la Permutation, de la Compensation et de la Relativité.

10 **Les 12 lois universelles - Partie 3**
Étudier les lois de la Polarité et du Rythme (ou Cycle).

11 **Les 12 lois universelles - Partie 4**
Étudier les lois du Genre et de la Cause et de l'Effet.

12 **Synthèse et clôture du premier parcours**
Consolider les apprentissages de cette première partie.

2. Développer ses ressentis et ses facultés

13 **Introduction à la détection des énergies**
Développer une sensibilité aux énergies subtiles.

14 **Clairsentience (hypersensibilité) - Partie 1**
Développer son intuition physique et émotionnelle.

15 **Clairsentience - Partie 2**
Utiliser la clairsentience pour recevoir des informations.

16 **Le magnétisme - Partie 1**
Découvrir l'énergie magnétique pour attirer à soi.

17 **Le magnétisme - Partie 2**
Apprendre à utiliser le magnétisme pour soulager ses maux, selon les enseignements du cours.

18 **Empathie - Partie 1**
Apprendre à faire le tri entre ses émotions et celles des autres.

19 **Empathie - Partie 2**
Gérer et utiliser son empathie pour comprendre les messages de l'Univers.

20 **Claircognizance (clairconnaissance) - Partie 1**
Cultiver la connaissance intuitive.

21 **Claircognizance - Partie 2**
Renforcer la réception des informations spirituelles.

22 **Synthèse et pratique des dons**
Intégrer et pratiquer les dons développés jusqu'à présent.

23 **Synthèse et pratique des premières étapes**
Consolider les enseignements et les dons développés dans les deux premières parties.

3. Approfondir et intégrer ses capacités

24 **Clairvoyance - Partie 1**
Comprendre et développer la vision spirituelle.

25 **Clairvoyance - Partie 2**
Voir au-delà des apparences physiques.

26	**Clairaudience - Partie 1**	Développer l'écoute spirituelle.
27	**Clairaudience - Partie 2**	Recevoir et interpréter des messages de l'au-delà.
28	**Télépathie - Partie 1**	Transmettre des pensées par la télépathie.
29	**Télépathie - Partie 2**	Recevoir des pensées télépathiques.
30	**Channeling**	Créer un canal spirituel.
31	**Bilocation**	Découvrir et pratiquer la bilocation.
32	**Apprendre à vivre avec ses dons**	Vivre avec ses dons au quotidien.
33	**Synthèse des dons développés**	Consolider les dons développés dans cette dernière partie.
34	**Synthèse et pratique de l'année**	Intégrer tous les enseignements de l'année et se préparer au niveau suivant.

Note relative au cours 31 : dans l'enregistrement réalisé en direct, Sonia emploie le terme « bilocution » à la place de « bilocation ». Le cours a été conservé dans sa version originale.

Vos questions, directement à Sonia Sahnoun : pendant votre formation, vous pouvez poser vos questions par WhatsApp. Sonia, votre formatrice, répond rapidement, notamment en message audio ; si un sujet exige une explication plus approfondie, un échange téléphonique peut être proposé.

Ce programme présente les thèmes et objectifs pédagogiques. Les notions spirituelles et parapsychiques sont abordées dans le cadre des enseignements de l'Institut.