INSTITUT DE PARAPSYCHOLOGIE | AU-DELÀ DE LA CONSCIENCE

Programme détaillé
Niveau 2

Vivre aligné, abondant et spirituel dans les 8 domaines de vie

33 cours, disponibles en replay. Les cours ont été dispensés en direct par Sonia Sahnoun. Vous pouvez aujourd'hui suivre les échanges, les questions et les retours d'expérience des élèves, à votre rythme.

Un cheminement à respecter : pour profiter pleinement du parcours, les cours se suivent dans l'ordre. Le processus personnel et les exercices comptent autant que les connaissances acquises.

1. Se connaître et explorer sa mission de vie

01 **Edgar Cayce et la 6e race souche**
Découvrir la prophétie d'Edgar Cayce et l'interprétation spirituelle d'une nouvelle humanité porteuse de conscience.

02 **Pourquoi vous avez reçu des dons et pourquoi l'univers veut que votre vie soit abondante**
Explorer le sens de vos capacités spirituelles et le lien entre abondance, paix intérieure et mission de vie.

03 **Profil 1 - Enfant Indigo**
Explorer le profil des indigos, présenté comme porteur de remise en question et de vérité.

04 **Profil 2 - Enfant Cristal**
Comprendre le profil des enfants cristal, associé à la sensibilité et à l'amour.

05 **Profil 3 - Enfant Arc-en-ciel**
Découvrir le profil arc-en-ciel, associé à la joie, au rassemblement et à l'harmonie.

06 **Profil 4 - Enfant Zèbre**
Explorer ce profil associé à une forte sensibilité émotionnelle et mentale.

07 **Profil 5 - Starseed**
Découvrir la notion spirituelle de starseed et la mémoire cosmique qui lui est associée.

08 **Identifier son profil et définir sa mission de vie**
Explorer votre profil spirituel pour clarifier votre chemin et votre mission de vie.

09 **Lire les émotions positives : langage vibratoire de l'alignement**
Apprendre à reconnaître et à écouter les émotions positives pour guider vos choix.

10 **Lire les émotions négatives : comprendre les messages de l'âme**
Comprendre les émotions difficiles et les utiliser comme invitations au changement.

11 **Cours de révision et intégration**
Reprendre les enseignements et renforcer les prises de conscience.

2. Faire évoluer les 8 domaines de sa vie

12 **Le domaine MENTAL**
Identifier les croyances limitantes et développer une pensée plus constructive.

13 **Le domaine FAMILLE**
Explorer les blessures transgénérationnelles et construire des relations plus apaisées.

14 **Le domaine AMIS**
Comprendre l'influence de vos relations, faire le tri et développer des liens qui vous correspondent.

15 **Le domaine COUPLE**
Explorer une relation amoureuse consciente, fondée sur le respect de soi et de l'autre.

16 **Le domaine SANTÉ**
Apprendre à écouter les signaux de son corps et à prendre soin de son équilibre au quotidien.

17 **Le domaine SPIRITUALITÉ**
Approfondir son lien au monde invisible et explorer sa voie spirituelle.

18 **Le domaine CARRIÈRE**
Réfléchir à une activité qui a du sens et qui correspond à ses capacités et à ses valeurs.

19 **Le domaine FINANCES**
Explorer sa relation à l'argent, ses croyances de manque et ses possibilités d'évolution.

3. Les 12 lois universelles et leur mise en pratique

20 **Loi 1 - La Divine Unité**
Découvrir l'idée d'interconnexion entre les êtres, les pensées et les actions.

21 **Loi 2 - La Vibration**
Explorer la notion de fréquence vibratoire dans les enseignements spirituels.

22 **Loi 3 - La Correspondance**
Étudier le principe selon lequel le monde extérieur reflète le monde intérieur.

23 **Loi 4 - L'Attraction**
Explorer comment pensées et émotions sont associées à la manifestation de ses désirs.

24 **Loi 5 - La Transmutation**
Apprendre à transformer la peur, la douleur ou les blocages en ressources pour avancer.

25 **Loi 6 - La Permutation**
Accepter le changement et créer du renouveau dans sa vie.

26 **Loi 7 - La Compensation**
Explorer les notions de retour, de don et d'équilibre.

27 **Loi 8 - La Relativité**
Envisager les épreuves comme des occasions d'apprendre et d'évoluer.

28 **Loi 9 - La Polarité**
Comprendre l'idée des opposés et développer des choix conscients.

29 **Loi 10 - Le Rythme ou le Cycle**
Reconnaître les cycles de la vie et apprendre à ajuster son rythme.

30 **Loi 11 - Le Genre**
Explorer les dimensions symboliques masculine (action) et féminine (intuition).

31 **Loi 12 - La Cause et l'Effet**
Réfléchir aux conséquences de ses décisions et de ses actions.

32 **S'aligner avec une vie abondante : créer sa nouvelle réalité**
Mettre en place des choix en accord avec sa mission, ses dons et les lois universelles.

33 **Cours de clôture et intégration de l'année : ancrage, gratitude et projection**
Faire le point sur le chemin parcouru et se préparer au niveau 3.

Vos questions, directement à Sonia Sahnoun : pendant votre formation, vous pouvez poser vos questions par WhatsApp. Sonia, votre formatrice, répond rapidement, notamment en message audio ; si un sujet exige une explication plus approfondie, un échange téléphonique peut être proposé.

Ce programme présente les thèmes et objectifs pédagogiques. Les notions spirituelles et parapsychiques sont abordées dans le cadre des enseignements de l'Institut.