Programme détaillé
Niveau 3

Travailler sur les autres avec ses dons
Pratique, autonomie, protocoles et posture d'accompagnement

Comment suivre ce niveau : les premiers modules posent le cadre d'accompagnement. Le module 5 (bases de la PNL) et le module 17 sont à écouter intégralement. À partir du module 11, vous pouvez choisir les modules pratiques selon vos besoins, comme précisé dans le programme.

Module 1 – Bienvenue au 3ème niveau

3 leçons

Félicitations et entrée dans l'autonomie
Vous entrez dans cette troisième année en passant du travail sur vous-même à l'accompagnement de l'autre avec vos dons, dans le respect, l'éthique et la responsabilité.

Comment les protocoles seront conçus et pourquoi les respecter
Vous découvrez le rôle des protocoles comme cadre de sécurité, point de départ et support de pratique pour accompagner sans vous perdre.

Protocole 1 – Structure générale d'un protocole de pratique
Vous comprenez la structure commune des protocoles écrits afin de savoir comment les lire, les suivre, les adapter et les utiliser en autonomie.

Module 2 – Comprendre le passage en e-learning

1 leçon

Comprendre l'importance de ne plus faire de direct au Niveau 3
Vous comprenez pourquoi cette troisième année repose sur l'autonomie, la pratique personnelle et l'utilisation des protocoles selon vos besoins.

Module 3 – Travailler sur l'autre avec conscience et croire en ses dons

1 leçon

Travailler sur l'autre avec conscience et croire en ses dons
Vous apprenez à accompagner une autre personne en croyant en vos perceptions, tout en restant humble, responsable et respectueux du libre arbitre.

Module 4 – Ne jamais imposer son don

1 leçon

Ne jamais imposer son don

Vous comprenez qu'un don ne vous donne jamais le droit d'intervenir sans demande claire, ni d'imposer une perception comme une vérité absolue.

Module 5 – Les bases de la PNL

Ce module doit être écouté entièrement par tous les élèves

20 leçons

Cours 1 – Introduction aux bases de la PNL

Vous découvrez les bases de la PNL pour mieux accompagner une personne sans absorber son vécu ni entrer dans toute son histoire.

Protocole 2 – Écouter sans absorber

Vous apprenez à écouter une personne avec présence et attention, sans porter son émotion, sa douleur ou son histoire.

Cours 2 – La carte du monde

Vous comprenez que chaque personne perçoit la réalité à travers ses propres filtres, croyances, expériences et blessures.

Protocole 3 – Reconnaître la carte du monde de la personne

Vous apprenez à identifier la manière dont une personne construit sa réalité afin de mieux l'accompagner sans la juger ni la contredire.

Cours 3 – L'ancrage

Vous apprenez à utiliser un état ressource pour retrouver plus de stabilité, de calme ou de sécurité intérieure.

Protocole 4 – Créer une ressource d'ancrage

Vous créez un ancrage simple et utile pour permettre à la personne de retrouver un état intérieur plus stable lorsqu'elle en a besoin.

Cours 4 – La synchronicité

Vous comprenez comment les signes, répétitions et événements peuvent ouvrir une piste de compréhension sans tomber dans l'interprétation forcée.

Protocole 5 – Lire une synchronicité sans projeter

Vous apprenez à observer une synchronicité avec discernement, sans y projeter vos peurs, vos envies ou votre propre histoire.

Cours 5 – Le recadrage

Vous apprenez à changer l'angle de lecture d'une situation sans minimiser la souffrance de la personne.

Protocole 6 – Recadrer sans minimiser

Vous aidez une personne à voir une situation autrement, tout en respectant pleinement ce qu'elle ressent et ce qu'elle traverse.

Cours 6 – Les niveaux logiques

Vous identifiez à quel niveau se situe un blocage : environnement, comportement, capacité, croyance, identité ou sens profond.

Protocole 7 – Identifier le niveau du blocage

Vous apprenez à repérer le niveau réel d'un blocage pour éviter de travailler au mauvais endroit et accompagner plus justement la personne.

Cours 7 – Le méta-modèle

Vous apprenez à poser des questions précises pour clarifier une demande, sans agresser, diriger ou enfermer la personne.

Protocole 8 – Questionner sans agresser

Vous utilisez les questions comme un outil d'éclairage, sans mettre la personne en défense ni la pousser au-delà de ce qu'elle peut accueillir.

Cours 8 – Le VAKOG

Vous comprenez les canaux de perception : visuel, auditif, kinesthésique, olfactif et gustatif.

Protocole 9 – Repérer le canal dominant

Vous identifiez le canal principal d'une personne afin d'adapter votre manière de communiquer et d'accompagner.

Cours 9 – Les positions de perception

Vous apprenez à changer de point de vue pour observer une situation avec plus de recul et de neutralité.

Protocole 10 – Passer en position d'observateur

Vous aidez la personne à sortir temporairement de l'émotion pour observer une situation avec davantage de distance intérieure.

Cours 10 – Ne jamais rentrer dans l'histoire de la personne

Vous comprenez qu'il n'est pas nécessaire de connaître toute l'histoire pour accompagner l'énergie, l'émotion ou le blocage qui se présente.

Protocole 11 – Rester accompagnant face à l'histoire de l'autre

Vous apprenez à écouter sans vous mélanger, sans prendre parti, sans porter et sans devenir un personnage de l'histoire de la personne.

Module 6 – Ne jamais vouloir un résultat positif

1 leçon

Ne jamais vouloir un résultat positif

Vous comprenez que vouloir absolument soulager, libérer ou réussir peut vous faire sortir de votre juste posture et vous amener à forcer.

Module 7 – Humilité, présence et posture intérieure

1 leçon

Humilité, présence et posture intérieure

Vous développez une présence stable, humble et alignée pour accompagner avec vos dons sans chercher à impressionner ou à prendre le pouvoir.

Module 8 – La posture personnelle et la posture professionnelle

1 leçon

La posture personnelle et la posture professionnelle

Vous apprenez à distinguer l'accompagnement personnel de l'accompagnement professionnel, en comprenant l'importance du cadre, du tarif, de la durée, du consentement et des limites.

Module 9 – La confidentialité et le respect de l'intimité spirituelle

1 leçon

La confidentialité et le respect de l'intimité spirituelle

Vous apprenez à respecter profondément les informations, émotions, ressentis et messages reçus dans l'espace d'accompagnement.

Module 10 – Les limites du praticien : savoir dire non

1 leçon

Les limites du praticien : savoir dire non

Vous apprenez à refuser, reporter ou orienter une demande lorsque vous ne vous sentez pas juste, disponible ou compétent pour accompagner.

Module 11 – Modules pratiques et protocoles

À partir d'ici, vous pouvez choisir le cours qui vous intéresse

1 leçon

Entrer dans les modules de protocoles

Vous comprenez que les modules pratiques peuvent être suivis indépendamment selon vos besoins, les dons que vous souhaitez utiliser ou la demande de la personne accompagnée.

Module 12 – Clairsentience et Magnétisme : accompagner les douleurs et les surcharges énergétiques

10 leçons

Comprendre la douleur comme information énergétique

Vous apprenez à observer la douleur comme une information possible du corps, de l'émotion ou de l'énergie, sans poser de diagnostic ni remplacer un avis médical.

Accompagner les douleurs et les surcharges énergétiques

Vous comprenez comment la clairsentience et le magnétisme permettent de ressentir, accompagner, faire circuler ou transmuter une énergie sans absorber.

Protocole 12 – Utiliser sa clairsentience en cas de douleur physique

Vous apprenez à ressentir une douleur physique comme une information énergétique, sans la prendre en vous et sans promettre de guérison.

Protocole 13 – Utiliser sa clairsentience en cas de douleur psychique

Vous apprenez à accompagner une douleur intérieure, émotionnelle ou invisible, sans entrer dans toute l'histoire de la personne.

Protocole 14 – Utiliser sa clairsentience sur une personne à distance
Vous apprenez à vous relier énergétiquement à une personne volontaire grâce à une demande claire et à la bilocation, sans intrusion ni curiosité.

Protocole 15 – Dégager une surcharge énergétique sans se vider
Vous apprenez à accompagner une personne lourde, saturée ou chargée, sans aspirer sa surcharge ni devenir une poubelle énergétique.

Protocole 16 – Lecture symbolique et énergétique d'une douleur
Vous apprenez à écouter ce qu'une douleur semble exprimer sur un plan symbolique, émotionnel ou énergétique, tout en respectant le rythme de la personne.

Protocole 17 – Clairsentience sur une personne volontaire
Vous apprenez à ressentir les informations énergétiques d'une personne volontaire sans les absorber ni les imposer comme une vérité absolue.

Protocole 18 – Soin magnétique pour soulager une douleur
Vous apprenez à utiliser le magnétisme pour accompagner une zone douloureuse ou chargée, sans donner votre énergie, sans prendre la douleur et sans forcer le résultat.

Protocole 18.1 – Soin magnétique pour soulager une douleur à distance
Vous apprenez à accompagner une douleur à distance en utilisant la bilocation, l'intention juste et le cadre énergétique clair de la demande.

Module 13 – Empathie : ressentir sans absorber et accompagner sans se perdre

4 leçons

Ressentir sans absorber et accompagner sans se perdre
Vous comprenez l'empathie comme un outil de compréhension profonde, sans devenir l'éponge émotionnelle de l'autre.

Protocole 19 – Accompagner une émotion bloquée dans le corps
Vous apprenez à accompagner une émotion inscrite dans une zone du corps, sans avoir besoin d'entrer dans toute l'histoire de la personne.

Protocole 20 – Écoute empathique sans absorption
Vous apprenez à écouter, ressentir et comprendre l'autre sans absorber son émotion, sa charge ou sa souffrance.

Protocole 21 – Identification du vrai blocage
Vous apprenez à aller au-delà de la demande apparente pour percevoir un blocage plus profond, sans interpréter de force.

Module 14 – Médiumnité, messages et perceptions : recevoir sans projeter et transmettre sans imposer

7 leçons

Recevoir sans projeter et transmettre sans imposer
Vous apprenez à recevoir une information, une vision ou un message pour une autre personne avec discernement, humilité et respect du libre arbitre.

Protocole 22 – Vision intuitive sans projection
Vous apprenez à recevoir une image, une scène, une couleur ou une perception sans y ajouter votre propre histoire ou vos propres croyances.

Protocole 23 – Canaliser la conscience

Vous apprenez à recevoir une information ou un message en restant présent, ancré, conscient et responsable de ce qui est transmis.

Protocole 24 – Accompagnement d'une âme avec droit de passage

Vous apprenez à créer un passage juste et respectueux pour une âme ou une présence, sans forcer, sans sauver et sans perdre votre énergie.

Protocole 25 – Transmission télépathique

Vous apprenez à transmettre une information par télépathie uniquement dans un cadre clair, conscient et respectueux.

Protocole 26 – Réception et vérification d'une information claircognitive

Vous apprenez à reconnaître une information reçue par claircognizance et à la différencier d'une pensée mentale, d'une peur ou d'une projection.

Protocole 27 – Bilocation consciente dans l'espace-temps d'une personne

Vous apprenez à utiliser la bilocation comme outil de perception uniquement avec une demande claire, sans explorer l'histoire de quelqu'un par curiosité.

Module 15 – Ressources : se libérer des charges qui ne nous appartiennent pas

2 leçons

Se libérer des charges qui ne nous appartiennent pas

Vous comprenez les automatismes d'absorption chez les clairsentients et vous apprenez à vous libérer avant ou après une pratique.

Ressource 1 – Méditation Libération énergie

Vous utilisez une méditation d'hygiène énergétique pour vous décharger, vous recharger et revenir pleinement à vous à volonté.

Module 16 – Utiliser les bons outils et comprendre à quoi ils servent

2 leçons

Utiliser les bons outils et comprendre à quoi ils servent

Vous découvrez comment les outils soutiennent votre perception, rendent l'invisible plus concret et rassurent la personne accompagnée.

Ressource 2 – Choisir l'outil adapté au don développé

Vous apprenez à choisir un outil selon le don utilisé, la demande de la personne, le cadre de pratique et votre niveau de maîtrise.

Module 17 – Devenir un accompagnant juste, humble et aligné

Ce module doit être écouté entièrement par tous les élèves

2 leçons

Devenir un accompagnant juste, humble et aligné

Vous rassemblez les grandes règles du Niveau 3 pour intégrer une posture claire, responsable, respectueuse et profondément alignée.

Protocole 28 – Accompagnement juste, humble et aligné

Vous faites le bilan de votre posture d'accompagnant, vous observez vos forces, vos limites et vos axes d'évolution pour pratiquer avec plus de justesse.